

“ПАЛОМНИКИ НАДІЇ”

Програма духовної формації
української молоді на Ювілейний Рік



4. ПОСІБНИК

ПАЛОМНИЦТВО ТА ВИЗНАННЯ ВІРИ



01 СІЧЕНЬ

Відвага

02 ЛЮТИЙ

Одяг

03 БЕРЕЗЕНЬ

Народ

СВЯТІ ДВЕРІ

04 КВІТЕНЬ

Свобода

05 ТРАВЕНЬ

Відкриття

06 ЧЕРВЕНЬ

Радість



ПРИМИРЕННЯ

07 ЛИПЕНЬ

Свідомість

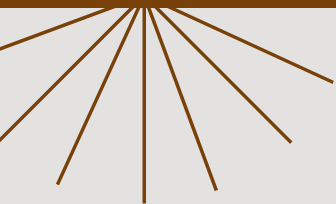
08 СЕРПЕНЬ

Обіцянка

09 ВЕРЕСЕНЬ

Обійми





Зустріч 6
Червень 2025

6. Радість

Святі Двері



6.1 Молитва

В Ім'я Отця і Сина і Святого Духа.
Амінь. Царю Небесний. Отче Наш.
Богородице Діво.



6.2 Святий покровитель

Святий Филип Нері

Святий Филип Нері, якого ще за життя називали «*апостолом Риму*», був прикладом людини, яка жила повною радістю, незважаючи на труднощі, бідність і постійні виклики свого часу.

Він народився в Італії у XVI столітті. Мав добре почуття гумору, легкість у спілкуванні й щирю доброту. Але його радість – це не була поверхнева веселість. Це була радість серця, яке повністю належало Богові. Вона була плодом любові до Христа і до людей.

Филип присвятив своє життя служінню бідним, самотнім, молоді. Він говорив: «*Сумний святий – це сумнівний святий*», бо вірив, що справжнє християнське життя має світитися радістю. Його обирали духовником багато людей – і знатні, і прості – бо він умів слухати серцем, надихати й підтримувати.



6. Радість

Святі Двері



6.2 Святий покровитель

Святий Филип Нері

Навіть коли ставав свідком болю, смерті чи несправедливості, Филип не втрачав миру: він довіряв Божій любові, перебував у ній, як про це говорить Ісус у Євангелії від Івана. Його внутрішня радість була джерелом сили – він ділився нею, як справжнім плодом любові, навіть у жертві й праці для інших.

Святий Филип Нері показує, що повна радість – це не відсутність проблем, а присутність Божої любові, яку ми приймаємо і віддаємо далі. І саме це наповнює життя сенсом.



6.3 Боже Слово

Євангелія від Йоана (4, 6-20, 25-30)

Як мене Отець полюбив, так я вас полюбив. Перебувайте у моїй любові! А в любові моїй перебуватимете, коли заповіді мої будете зберігати, як і я зберіг заповіді мого Отця і в його любові перебуваю. Я казав вам так для того, щоб була у вас моя радість і щоб ваша радість була повна. Це моя заповідь, щоб ви любили один одного, як я вас полюбив! Ніхто неспроможен любити більше, ніж тоді, коли він за своїх друзів своє життя віддає.

Розважання:

Якщо ми спробуємо переглянути зроблені нами вибори – більш чи менш важливі та усвідомлені, – то, можливо, знайдемо спільний знаменник: прагнення щасливого життя. І хто б не хотів жити гарно, повноцінно, зі смаком! Однак, чи можемо ми бути впевнені, що всі наші вибори справді вели до справжнього щастя?



6. Радість

Святі Двері



6.3 Боже Слово

Розважання

Чи, можливо, в той момент вони були продиктовані бажанням володіти, бути першими, завойовувати? Ісус вказує нам шлях, яким можна пройти, – щоденний, простий, – щоб пережити справжню радість.

Він запрошує нас залишатися в Його любові, тобто насолоджуватися любов'ю Отця через Сина. Ісус прагне для кожного з нас життя, наповненого глибиною та сенсом, що слово «щасливе» навіть не може його повністю виразити.

Він говорить нам, що дотримання Його заповідей дозволяє нам досвідчити цю даровану любов. Але Він не вимагає виконувати заповіді, як суворе правило, а закликає берегти їх у серці – щоб наші вчинки були їхнім живим вираженням. Це збереження Божого закону та впевненість у тому, що ми вже є улюбленими дітьми Отця, робить нас авторами щоденних добрих справ, яких так потребує цей світ і кожен із нас.

Ми покликані через прості, тихі й безкорисливі вчинки сповільнити власний біг, щоб дати місце іншому: через погляд, сповнений надії, жест солідарності, конкретну допомогу. Нам пропонується ризикнути власною стабільністю, щоб нахилитися до тих, хто йде поруч, і так знайти новий баланс.

Як було б прекрасно, якби ті, кого ми зустрічаємо щодня, могли через наші дії та слова, у всіх місцях, де ми перебуваємо, побачити любов Бога до нас! Якби ті, хто живе поряд, могли відчути, що ми – улюблені діти, які хочуть любити, незважаючи на труднощі та людську слабкість.

Перебувати в Його любові, щоб іти до життя, сповненого плодів, – ось до чого ми, на щастя, покликані.



6. Радість

Святі Двері



6.4 Тематичний блок

Повна радість – це гарантія любові, яка віддає себе. Це плідність зерна, що впало в добру землю: воно вмирає, щоб дати новий плід. Це благодать дарування себе.

Радість завжди поруч, вона ніколи не є далекою від тебе. Це історія плідності, попри труднощі, суперечності й поразки, у яких ми перебуваємо.

Радість – це щось щоденне, і, незважаючи на все, вона не просто про психологічний чи фізичний добробут, а супроводжує вибір навіть у зусиллях і жертвах.

Радість – це, насамперед, мудрість серця, яке відчуває легкість, не обтяжує ані інших, ані самого себе, а живе простотою та покорою, перебуваючи всередині життя.



6.5 Особисті роздуми

- Хто або що дарує тобі повну радість?
- Чи є повна радість навіть у зусиллях і жертві, принесених заради справжньої любові до когось?
- Чи може повна радість бути щоденною мудрістю серця?
- Радісні люди роблять труднощі життя легшими для сприйняття: попри випробування, суперечності й поразки, в яких ми перебуваємо, чи здатний ти зберігати спокій того, хто вміє довіряти й довірятися?
- Чи вмієш ти розділяти тягарі інших у душі взаємної підтримки, чи радше звик накладати на інших ноші, які вони не можуть нести?



6. Радість

Святі Двері



6.6 Праця в групах

«ПОГОНЯ ЗА РАДІСТЮ»

Тривалість: 30-35 хв.

Формат: (кожна група з 4-6 осіб – окреме джерело радості)

Мета: Углибити розуміння різних джерел радості та зробити спільний висновок: що є правдивою, повною радістю в житті.

ХІД ЗАНЯТТЯ

Вступне слово (5 хв)

“Сьогодні ви станете експертами одного джерела радості. Але не всі джерела однакові. Деякі – яскраві, але швидкоплинні. Інші – тихі, але справжні. Ваша місія – дослідити одне з них і допомогти всім відкрити, де джерело справжньої радості.”

ГРУПИ (по 4-6 учасників)

Кожна група отримує одну «тему-станцію». Може бути розданий аркуш із завданням або оформлений «куток» у кімнаті.

СТАНЦІЇ / ГРУПОВІ ТЕМИ (20 хв):

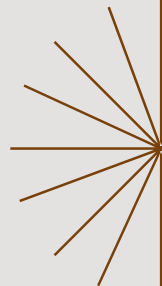
1. *СЛАВА*

Завдання:

- Назвіть приклади людей, які шукали слави.
- Коли слава справжня, а коли – ілюзія?
- Яку радість вона дає і чи вона триває довго?

Завдання візуалізації: зробіть афішу/постер:

«Чому слава – не завжди щастя»



6. Радість

Святі Двері



6.6 Праця в групах

2. *ГРОШІ*

Завдання:

- Оберіть 3 ситуації, куди можна витратити гроші.
- Який вибір принесе лише задоволення, а який – глибшу радість?
- Чи можуть гроші стати інструментом добра?

Візуалізація: зробить діаграму/інфографіку: «Гроші + любов = справжня радість?»

3. *ДРУЗІ*

Завдання:

- Згадайте приклади, коли дружба принесла радість.
- Що руйнує дружбу?
- Як будувати справжні стосунки?

Візуалізація: створить символ дружби: «Друзі – ключ до радості, якщо...»

4. *ЛЮБОВ*

Завдання:

- В чому різниця між “закоханістю” і справжньою любов’ю?
- Яка любов приносить радість, навіть якщо болить?

Візуалізація: серце з пазлів з написами: «Любов, яка дає радість»

5. *БОГ*

Завдання:

- Прочитайте уривок Йоан 15,9–11

“Це сказав Я вам, щоб радість Моя була у вас...”

- Яка Божа радість? Як її відчути? Візуалізація:

малюнок «джерело радості» + коротка молитва.



6. Радість

Святі Двері



6.6 Праця в групах

ФІНАЛ (10-15 хв)

Кожна група:

- Презентує свою тему – 2-3 хвилини.
- Вивішує або демонструє свій творчий результат.
- Всі разом роблять спільний висновок:
- “Яку радість варто обирати, щоб вона була «повною і тривалою»?”

Завершення: «Справжня радість – не у речах, а в глибокому зв'язку: з Богом, з іншими, з правдою. Вона не завжди легка, але завжди світла, бо правдою є сам Ісус Христос»

ЧЕКЛІСТ ДЛЯ ПІДГОТОВКИ:

- Поділ учасників на 5 груп
- Завдання + аркуші з темами (можна роздрукувати як «міні-картки»)
- Канцелярія: фліпчарти/ватмани, маркери, клей, ножиці
- Біблії або роздрук уривку Йо 15,9-11
- Простір для презентацій (стіна, дошка або столи)
- Фото з творчими роботами



6.7 Свідчення

#паломникинадії
#ювілеймолоді
#ювілейний рік 2025

Заохочуємо молодь протягом місяця запостити хештеги: **#паломникинадії**
#ювілеймолоді **#ювілейнийрік2025**

Радість – це не просто гарний настрій. Це внутрішній спокій і світло, що приходять, коли ти живеш у Божій любові, навіть серед труднощів.



6. Радість

Святі Двері



6.7 Свідчення

#паломникинадії
#ювілеймолоді
#ювілейний рік 2025

Ми запрошуємо тебе до короткої духовної мандрівки, яка допоможе побачити, що джерело справжньої радості – не ззовні, а в глибині серця.

Завдання: “Моменти радості”

1. Фото-історія “де я відчував радість”

Зроби фото місця, моменту або чогось простого (рук, кави, природи, усмішки), що для тебе є знаком справжньої радості. Можеш поділитися цим фото з коротким підписом у соцмережах або з групою.

2. Згадай момент справжньої радості. Опиши коротко:

- Що це був за момент?
- Що дало тобі радість?
- Чи був у цьому Бог?

3. “Носій радості” у твоєму житті. Згадай людину, яка випромінює радість. Напиши кілька речень:

- Чим вона тебе надихає?
- Яку рису її серця ти хотів би в собі?

4. “Радість – це...” Закінчи це речення трьома своїми варіантами. Наприклад:

- Радість – це коли мене хтось щиро слухає.
- Радість – це запах дощу після спеки.
- Радість – це знати, що мене люблять, навіть коли я слабкий.



6.8 Завершальна молитва

Завершення духовної праці, молитва на вибір: Молебень до Ісуса Христа / Ісусова молитва / Вервиця / Тезе / Молитва в тиші.



6. Радість

Святі Двері



Книги:

Додаток:

1. «Радість Євангелія» – Папа Франциск

Папа Франциск закликає християн нести світові радість, яка народжується з особистої зустрічі з Христом. Ця радість є місійною силою Церкви, що здатна змінювати серця й суспільства. Книга надихає на справжню, невимушену й дієву віру.

2. «Людина в пошуках справжнього сенсу» – Віктор Франкл

Свідчення психіатра, який пережив концтабір і відкрив, що сенс життя і внутрішня радість можливі навіть у найгірших обставинах. Франкл показує, що радість – це не обставин, а вибір і внутрішня позиція.

3. «Теплі історії» – Надійка Гербіш

Збірка добрих, щирих історій про маленькі радощі щоденного життя, сім'ї, любові, надії та Бога, живе у деталях. Тексти атмосферу миру й вдячності, навчаючи бачити радість у простому.

4. «Соняхи» – о. Андрій Зелінський, Т. І.

Молитовні роздуми, написані з фронту. Глибока книга про світло, яке не гасне навіть у пітьмі війни. Соняхи – символ любові й надії, що обирає світло навіть тоді, коли навколо темно.

5. «Життя святого Филипа Нері» – Петро Яків Баччи

Історія святого, який жив із радістю у серці навіть серед труднощів. Його приклад доводить, що святість і гумор не суперечать одне одному, а радість – це глибока ознака серця, близького до Бога.



6. Радість

Святі Двері



Фільми:

Додаток:

1. «Диво» (Wonder, 2017)

Зворушлива історія хлопчика з особливим обличчям, який вчить оточуючих бачити серце. Фільм про силу доброти, прийняття й радість, що народжується з любові та взаємо підтримки.

2. «Святий Филип: я вибираю рай» (Preferisco il Paradiso, 2010)

Яскраве й тепле зображення життя святого Филипа Нері, його любові до молоді, почуття гумору і служіння. Радість показана не як настрій, а як стиль життя, наповнений вірою й Божим світлом.

3. «Це прекрасне життя» (It's a Wonderful Life, 1946)

Класика про людину, яка на межі відчаю відкриває сенс свого життя й силу любові, що його оточує. Справжня радість приходить тоді, коли відкриваєш, що маєш значення для інших.

4. «Амелі» (Amélie, 2001)

Французька історія про молоду жінку, яка змінює життя інших через маленькі добрі справи. Хоч нестандартна, та влучно показує, як щоденна доброта і увага до ближнього наповнюють життя світлом.

