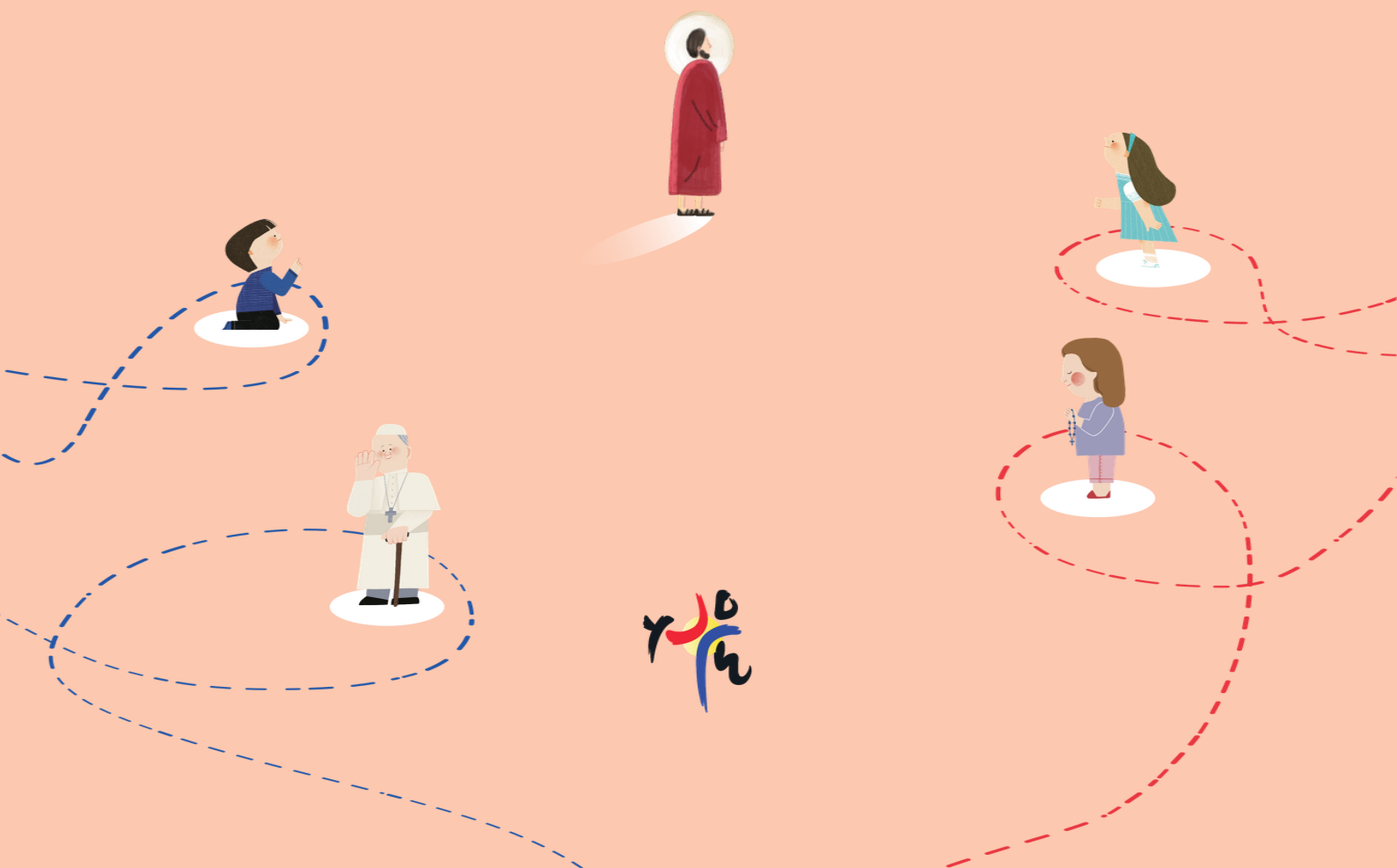


Робочий зошит

ХРИСТОС ЖИВИЙ CHRISTUS VIVIT



Які ми є «тепер»?

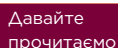
Не дозвольте нікому позбавити вас надії та радості.
[...]

Наважуйтеся бути більшими,

адже те, ким ви є, важливіше за будь-які матеріальні
речі.

Папа Франциск,
Christus vivit, 107





Уважно прочитайте розділи 3 і 4 Christus Vivit. Якщо якийсь уривок особливо торкнеться вашого серця, зупиніться на мить і поміркуйте над тим, що саме вас зворушило і чому. Запишіть свої думки нижче.

Якщо ти молодий за віком, але почуваєшся слабким, виснаженим чи розчарованим, попроси Ісуса оновити тебе. З Ним надія ніколи не згасає.

Так само можеш звернутися до Нього, якщо відчуваєш, що тебе обтяжують пороки, шкідливі звички, егоїзм чи нездорові способи проведення часу.

Ісус, сповнений життя, хоче допомогти тобі прожити свою молодість змістовно. Так ти не позбавиш світ того внеску, який можеш зробити лише ти — зі своєю неповторністю та оригінальністю.

Папа Франциск,
Christus vivit, 109





Поміркуймо

☐ Чого я найбільше боюся або що найбільше тривожить мене зараз?

☐ Як я намагаюся долати страх і тривогу? Чи намагався/
намагалася я долати труднощі, покладаючись на Господа?

☐ З якими різноманітними труднощами та викликами стикається
молодь у різних куточках світу сьогодні?



Вступна молитва

Ділимося та
слухаємо

Слухаємо
Святого
Духа

Відкрий
своє серце

Слухаємо
Святого
Духа II

Рухаємося
вперед разом

Оберіть одну з тем із розділу «Поміркуймо», якою хочете поділитися. Кожен учасник має протягом 3–5 хвилин розповісти про свої роздуми, спираючись на власну віру та життєвий досвід. Інші учасники мають слухати з відкритим серцем.

Проведіть три хвилини в тиші, прислухаючись до того, що Святий Дух промовляє до спільноти через почуті історії. Утримайтеся від будь-яких відволікань — не перегортайте книгу, не робіть нотаток — і повністю зосередьтеся на Святому Духові.

Протягом 3–5 хвилин кожен поділіться тим, що найбільше відгукнулося у вашому серці: як ви відчували Божу присутність і дію та що продовжує звучати у вашому серці.

Проведіть три хвилини в тиші, роздумуючи над тим, куди Святий Дух провадить вашу спільноту через сьогоднішню зустріч.

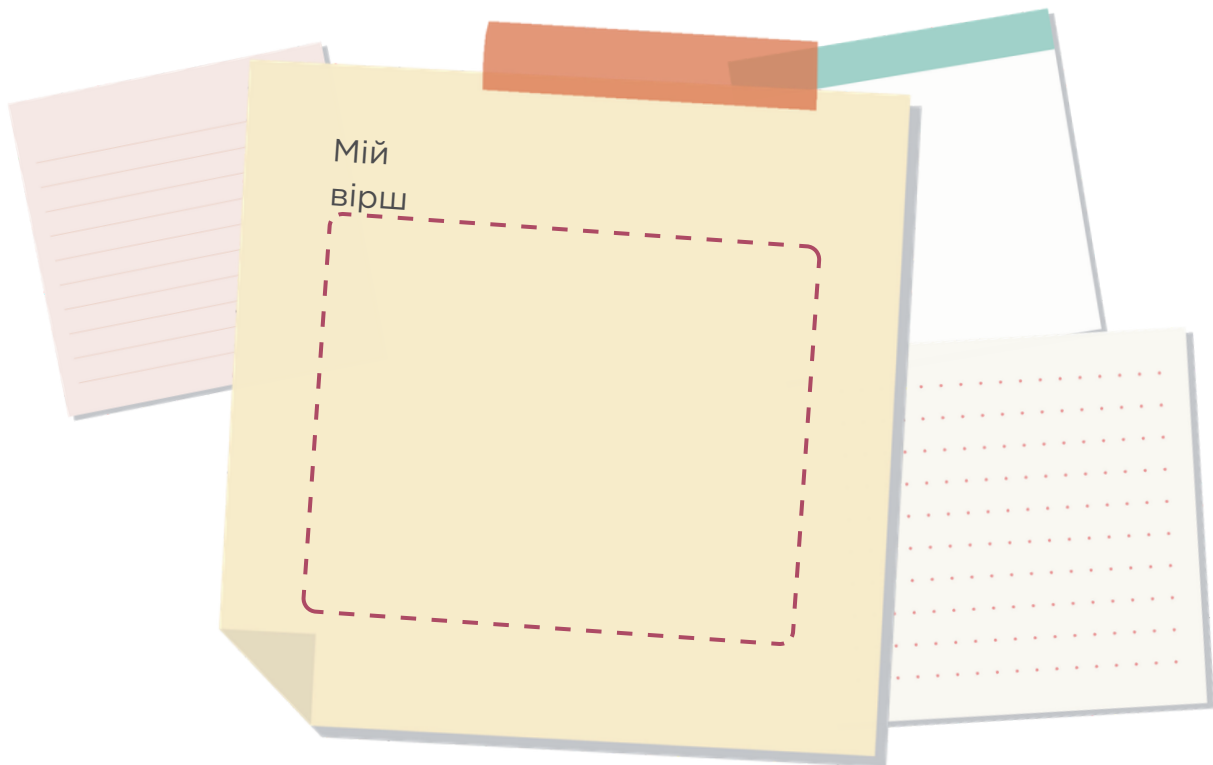




Діймо

Запишіть на стікері уривок із Біблії, який дає вам силу, і поясніть, чому саме ці слова промовляють до вас.

Зберіть усі стікери разом, зробіть їхнє фото та опублікуйте його у своїх соціальних мережах із хештегом #WYDSeoul2027





Unity in the Eucharist

If possible, conclude the session by celebrating Mass together to affirm our unity in the Eucharist. If attending Mass is not an option, spend time in silent prayer in front of the Blessed Sacrament and pray together with the “Prayer for the Youth”, the official prayer for the preparation for WYD Seoul 2027. If this is also difficult, conclude the gathering by reciting the following “Prayer of Unity in the Eucharist”.



Молитва єдності в Євхаристії

О Господи Ісусе Христе, істинно присутній у Пресвятій Євхаристії, хоч нині ми не можемо прийняти Тебе у Святому Причасті,

щиро благаємо Тебе: прийди до наших сердець.

Разом із Непорочним і Пресвятим Серцем Марії прийди, принаймні духовно, до наших сердець і даруй нам благодать бути єдиними в Тобі.

Ми — члени Твого Тіла.

Нехай ми ніколи не забуваємо, що в Тобі ми єдині.

Нехай завжди будемо знаряддями Твоєї слави, об'являючи світові Твою присутність.

Усе це просимо через Христа, Господа нашого.

Амінь.



Один крок далі

Якщо ти засмутився чи втратив внутрішній спокій, не падай духом і не муч себе через це. Усвідомивши ситуацію, спокійно упокорся перед Богом і постарайся повернути мир у свою душу.

Скажи своїй душі: «Ну що ж, друже, ми оступилися. Будьмо тепер уважнішими й обережнішими». І щоразу, коли падаєш, роби те саме. [...]

Передусім не втрачай відваги, будь терпеливим, пильним і готовим діяти з милосердям. Бог триматиме тебе у Своїй руці. А якщо Він дозволить тобі спіткнутися, то лише для того, щоб ти усвідомив: без Його підтримки ти впав би зовсім. І тоді ще міцніше триматимешся Його руки.

Святий Франциск Сальський,

Троянди серед терня, с. 43–44, Catholic Publishing House