ПАТРІАРША КОМІСІЯ УГКЦ У СПРАВАХ МОЛОДІ

Робочий зошит

ХРИСТОС ЖИВИЙ

CHRISTUS VIVIT



Опрацювали матеріал Патріарша комісія УГКЦ у справах молоді

Розділ
5

Які ми є “сьогодні”?

Не дозвольте нікому позбавити вас надії та радості. [...]

Наважуйтеся бути кимось більшим,

адже те, ким ви є, ваше життя важливіше за будь-які матеріальні речі.

Папа Франциск,
Christus vivit, 107



Давайте прочитаємо

Уважно прочитайте 3 і 4 розділи Christus Vivit. Якщо якийсь уривок особливо торкнеться вашого серця, зупиніться на мить і поміркуйте над тим, що саме вас зворушило і чому. Запишіть свої думки нижче.

Якщо ти молодий роками, але почуваєшся слабким, виснаженим чи розчарованим, попроси Ісуса оновити тебе. З Ним надія ніколи не згасає. Так само можеш звернутися до Нього, якщо відчуваєш, що тебе обтяжують слабкості, шкідливі звички, егоїзм чи нездорові способи проведення часу.

Ісус, сповнений життя, хоче допомогти тобі прожити твою молодість змістовно. Так ти не позбавиш світ того внеску, який можеш зробити лише ти — зі своєю неповторністю та оригінальністю.

Папа Франциск, Christus vivit, 109





Поміркуймо

- ☐ Чого я найбільше боюся або що найбільше тривожить мене зараз?
- ☐ Як я намагаюся долати страх і тривогу? Чи долав/ долала я труднощі, повністю покладаючись на Господа?
- ☐ З якими різноманітними труднощами та викликами стикається молодь у різних куточках світу сьогодні?

Діалог у Дусі

- Вступна молитва
- Ділимося та слухаємо
- Слухаємо Святого Духа
- Відкрий своє серце
- Слухаємо Святого Духа II
- Рухаємося вперед разом

Разом помоліться «Молитвою за Синод».

Оберіть одну з тем із розділу «Поміркуймо», якою хочете поділитися. Кожен учасник протягом трьох–п'яти хвилин може поділитися рефлексією на цю тему, спираючись на власний досвід переживання віри. Інші учасники слухають із відкритим серцем.

Проведіть три хвилини в тиші, прислухаючись до того, що Святий Дух промовляє до спільноти через почуті історії. Утримайтеся від будь-яких відволікань — не перегортайте книгу, не робіть нотаток — , а повністю зосередьтеся на Святому Дусі.

Протягом трьох–п'яти хвилин кожен поділіться тим, що найбільше відгукнулося у вашому серці: як ви відчули Божу присутність і дію та що продовжує відлунювати у вашому серці.

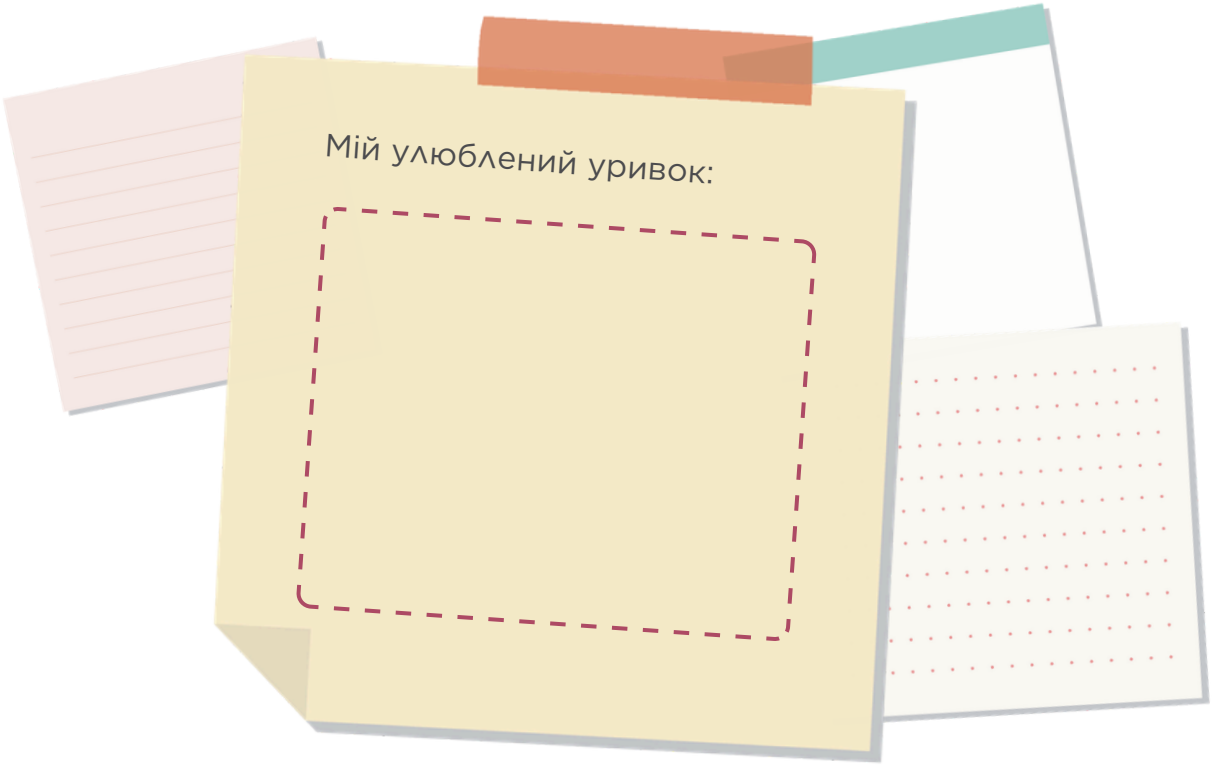
Проведіть три хвилини в тиші, роздумуючи над тим, куди Святий Дух провадить вашу спільноту через сьогоднішню зустріч.



Час діяти

Запишіть на стікері ваш улюблений уривок із Біблії, який дає вам силу, і поясніть, чому саме ці слова промовляють до вас.

Зберіть усі стікери разом, зробіть їхнє фото та опублікуйте його у своїх соціальних мережах із хештегом #WYDSeoul2027





Єдність у Євхаристії

Якщо це можливо, завершіть зустріч спільним служінням Божественної Літургії, щоб утвердити нашу єдність у Євхаристії. Якщо участь у Божественній Літургії неможлива, проведіть час у тихій молитві перед кивотом у храмі та разом помоліться «Молитвою за молодь» — офіційною молитвою в межах підготовки до СДМ у Сеулі 2027 року.



Молитва єдності в Євхаристії

О Господи Ісусе Христе, істинно присутній у Пресвятій Євхаристії,
хоч нині ми не можемо прийняти Тебе у Святому Причасті,
щиро благаємо Тебе: прийди до наших сердець.

Разом із Непорочним і Пресвятим Серцем Марії
прийди, принаймні духовно, до наших сердець та
даруй нам благодать бути єдиними в Тобі.

Ми – члени Твого Тіла. Нехай ми ніколи не забуваємо, що в Тобі
ми єдині. Нехай завжди будемо знаряддями Твоєї слави,
об'являючи світові Твою присутність.

Усе це просимо через Христа, Господа нашого.
Амінь.

На крок далі

Якщо ти засмутився чи втратив внутрішній спокій, не падай духом і не картай себе через це. Усвідомивши ситуацію, смиренно звернися до Бога і постарайся відновити мир у своїй душі.
Скажи своїй душі: «Ну що ж, друже, ми помилилися. Будьмо тепер уважнішими й більш обережними». І щоразу, коли падаєш, роби те саме. [...]
Передусім не втрачай відваги, будь терпеливим, пильним і готовим діяти з милосердям. Бог триматиме тебе у Своїй руці. А якщо Він дозволить тобі спіткнутися, то лише для того, щоб ти усвідомив: без Його підтримки ти впав би зовсім. І тоді ще міцніше триматимешся Його руки.

Святий Франциск Сальський,
Троянди серед терня, с. 43–44