ПАТРІАРША КОМІСІЯ УГКЦ У СПРАВАХ МОЛОДІ

Робочий зошит

ХРИСТОС ЖИВИЙ

CHRISTUS VIVIT



Опрацювали матеріал Патріарша комісія УГКЦ у справах молоді

Розділ
1

Вирушаючи в подорож

Ви можете все життя запитувати себе: «Хто я?»
Але справжнє запитання: «Для кого я?»
Так часто в житті ми витрачаємо час,
запитуючи себе: «Хто я?»
— Папа Франциск, Christus Vivit, 286





Приємно познайомитися

Заповніть бінго таблицю нижче, щоб дізнатися більше про себе і познайомитися один з одним, викреслюючи пункти разом із учасниками групи.

1. Дайте відповіді на запитання у бінго таблиці.
2. Рухайтеся серед групи, шукаючи людей із такими самими відповідями. Впишіть їхнє ім'я в клітинку та викресліть її.
3. Перша людина, яка повністю заповнить 2 рядки, – переможець!

Б І Н Г О

Робочий зошит • Christus Vivit

Моя улюблена ікона: [ ]	Подивитися християнський фільм чи почитати книгу? [ ]	Був (-ла) на прощі (паломництві)? Так чи ні? [ ]	Моє улюблене свято в церковному календарі: [ ]
Чи брав (-ла) участь у «Веселих канікулах з Богом» у дитинстві? [ ]	Улюблена колядка або щедрівка: [ ]	Мій улюблений святий/свята, покровитель/ покровителька: [ ]	Писанку чи крашанку роблю краще? [ ]
Які богослужіння під час Великого посту мені найбільше подобаються? [ ]	Служив як вівтарник/ марійська дружина? [ ]	«Христос Воскрес!» чи «Христос рождається!» — що більше люблю вітатися? [ ]	Люблю більше молитися на самоті чи у спільноті? [ ]
Що мене зазвичай більше вражає: іконостас чи розпис храму? [ ]	Надаю перевагу молитві Прослави чи молитві Тезе? [ ]	Атмосфера якого свята мені більше подобається – Різдва чи Великодня? [ ]	Улюблений біблійний герой/ біблійна історія: [ ]

Читаймо

Уважно прочитайте цей уривок, зупиняючись та роздумуючи над кожною фразою, яка особливо торкається вашого серця.
Запишіть нижче свої думки та роздуми над прочитаним.

І на Сході, і на Заході можемо простежити шлях, яким людство протягом століть ішло до дедалі глибшого пізнання та осмислення істини. Цей шлях, як і належить, розгортався в горизонті особистої самосвідомості: що більше людина пізнає дійсність і світ, то глибше пізнає саму себе у своїй унікальності. Водночас дедалі гострішим стає питання про сенс усього сущого та самого людського існування.
Саме тому все, що стає предметом нашого пізнання, входить у наше життя. Напис «Пізнай самого себе», викарбуваний над входом до храму в Дельфах, свідчить про фундаментальну істину, яку мають прийняти як мінімальну норму ті, хто прагне відрізнити себе від решти творіння як «людські істоти», тобто як ті, хто «пізнає самих себе».

Крім того, навіть побіжний погляд на історію давнини виразно показує, як у різних частинах світу та в різних культурах одночасно постають фундаментальні питання, які пронизують людське життя: *«Хто я? Звідки я прийшов і куди прямую? Чому існує зло? Що чекає на мене після цього життя?»*.
Ці питання знаходимо у священних писаннях Ізраїлю, а також у Ведах та Авесті; вони звучать у працях Конфуція і Лао-цзи, у проповіді Тіртханкари та Будди; вони постають у поезії Гомера і трагедіях Евріпіда та Софокла, так само як і у філософських творах Платона й Арістотеля.
Усі ці питання мають спільне – прагнення до пошуку сенсу, яке віддавна спонукає людське серце. Адже саме відповідь на ці питання визначає напрям, у якому людина прагне будувати своє життя.

Святий Іван Павло II, Fides et Ratio («Віра і розум») 1





Час для роздумів

Хто я? Які добрі риси та якості бачать у мені інші люди?

Які свої сильні сторони та дари бачу я сам/сама?

“*Ісус сказав: Нову заповідь даю вам, щоб ви любили один одного! Як я був полюбив вас, так любіте і ви один одного!*” *(Ів. 13:34)*.

Як говорить Ісус, ми створені для того, щоб любити один одного, і саме через цю взаємну любов ми знаходимо справжнє щастя.

Які стосунки я маю з іншими людьми? Чим для мене є любов до ближнього? Що мені потрібно змінити або розвинути в собі, щоб стати тією людиною, яка може добре жити у взаєминах з іншими?

Діалог у Дусі

- Вступна молитва
- Ділимося та слухаємо
- Слухаємо Святого Духа
- Відкрий своє серце
- Слухаємо Святого Духа II
- Рухаємося вперед разом

Протягом трьох–п'яти хвилин кожен по черзі поділіться думками, які найбільше торкнули вас, тим, як ви відчули Божу присутність та дію, а також тим, що й надалі відлунює у ваших серцях.

Обговоріть, які важливі євангельські цінності відкрила для вас спільнота під час сьогоднішнього слухання та молитви. Як ми можемо втілювати їх у життя? Які конкретні кроки можемо зробити – особисто чи спільнотою, – щоб жити цими цінностями у повсякденному житті?

Протягом трьох хвилин перебувайте в тиші, роздумуючи над тим, куди Святий Дух провадить вашу спільноту через сьогоднішню зустріч.

Оберіть одну з тем із розділу «Час для роздумів» і розкажіть про неї. Кожен учасник протягом трьох–п'яти хвилин може поділитися своєю рефлексією, спираючись на власний досвід пережиття віри. Інші учасники слухають із відкритим серцем і без осуду.

Протягом трьох хвилин перебувайте в тиші та слухайте, що Святий Дух промовляє до спільноти через почуті історії. Відкладіть усе, що може відволікати, — не перегортайте книгу, не робіть нотаток, — а зосередьте всю свою увагу на Святому Дусі.



Єдність у Євхаристії

Якщо це можливо, завершіть зустріч спільним служінням Божественної Літургії, щоб утвердити нашу єдність у Євхаристії. Якщо участь у Божественній Літургії неможлива, проведіть час у тихій молитві перед кивотом у храмі та разом помоліться «Молитвою за молодь» — офіційною молитвою в межах підготовки до СДМ у Сеулі 2027 року.



Молитва єдності в Євхаристії

О Господи Ісусе Христе, істинно присутній у Пресвятій Євхаристії,
хоч нині ми не можемо прийняти Тебе у Святому Причасті,
щиро благаємо Тебе: прийди до наших сердець.

Разом із Непорочним і Пресвятим Серцем Марії
прийди, принаймні духовно, до наших сердець та
даруй нам благодать бути єдиними в Тобі.

Ми – члени Твого Тіла. Нехай ми ніколи не забуваємо, що в Тобі
ми єдині. Нехай завжди будемо знаряддями Твоєї слави,
об'являючи світові Твою присутність.

Усе це просимо через Христа, Господа нашого.
Амінь.

На крок далі

Поміркуймо, скільки разів наше життя огортає ніч. Отже, навіть в такі хвилини Бог не залишає нас самих, а є присутнім, щоб відповісти на фундаментальні питання, які стосуються сенсу нашого буття:
ким я є? яке моє походження? чому я народився саме в цьому часі? чому кохаю? чому страждаю? чому маю померти?
Щоб відповісти на ці запитання, Бог став людиною. Його близькість несе світло там, де є морок, і освічує тих, які крокують у темноті страждання (пор. Лк 1, 79).

Папа Франциск, Admirabile signum («Прекрасний знак»), 4