

“PEREGRINOS DE ESPERANZA”

Programa de formación espiritual de los jóvenes ucranianos para el Año de Jubileo



4. MANUAL



Reunión 1
Enero 2025

1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



1.1 Oración

En el nombre del Padre y del Hijo y del
Espíritu Santo. Amén. Rey celestial.
Padre nuestro. Virgen María.



1.2 Santo protector

Santa Juana de Arco

Santa Juana de Arco era una simple muchacha de Francia que mostró la valentía cambiando el curso de la historia. A los 13 años ella empezó a oír las voces de los santos que la llamaban a defender a su país. Ella creyó que Dios la llamó a encabezar el ejército, aunque era extremadamente arriesgado para una muchacha joven.

Juana se dirigió al rey y le convenció a confiarle el mando de las tropas francesas. Con increíble coraje, ella dirigía a los soldados en las batallas, liberando Orleans y restaurando la fe de su pueblo. Sin embargo, su misión encontró resistencia: ella fue capturada por los enemigos y acusada de herejía.

Incluso frente el juzgado y la amenaza de muerte Juana se quedó firme en su fe. Ella falleció en la hoguera, pero no renunció al llamado de Dios. Su ejemplo inspira a los jóvenes a ser siempre valientes, seguir su fe y luchar por la verdad. Juana fue declarada santa y ahora es un símbolo de valentía y fe.



1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



1.3 La palabra de Dios

Salmo 121

Hacia las montañas levanto la mirada; ¿de dónde vendrá mi ayuda?

Mi ayuda viene del Señor, que hizo los cielos y la tierra.

No permitirá que resbales y caigas; jamás duerme el que te cuida.

De verdad, jamás duerme ni se cansa el que cuida a Israel.

¡El Señor mismo te cuida! El Señor está a tu lado como tu sombra protectora.

El sol no te hará daño de día ni la luna de noche.

Te guarda de todo mal y protege tu vida.

El Señor te cuida cuando vas y cuando vienes, desde ahora y para siempre.

Entretenimiento:

Hay muchos textos en la Biblia relacionados con la peregrinación, porque entre las fiestas de Israel había tres peregrinaciones obligatorias para todas las familias y tribus (más exactamente, obligatorias para los hombres adultos): peregrinación con motivo de la Fiesta de los Tabernáculos, Pascua y Pentecostés. Eran tres viajes que preveían “el ascenso” al Monte del Templo en Jerusalén. Incluso la pequeña familia de Jesús de Nazaret, como nos narra el Evangelio de Lucas, viajó a Jerusalén para la Pascua, y el Evangelio de Juan registra que Jesús participó en las tres peregrinaciones indicadas.

El Salmo 121 es el segundo de los quince Salmos de “niveles graduales” o “cánticos graduales”, cantos corales que acompañaban a los peregrinos que recorrían el difícil camino hacia la ciudad santa, situada a una altitud de unos ochocientos metros. El salmista, ya en la primera línea, invoca la ayuda de Dios, pues sólo de Él puede llegar la valentía para empezar un camino difícil y a veces peligroso.

¿Para qué es necesario subir a Jerusalén? ¿No estaría más fácil quedarse en sus casas y pueblos? La peregrinación - cualquiera peregrinación - representa el deseo profundo que vive en cada corazón: el deseo de moverse, cambiarse, emprender un viaje para descubrir muchas cosas a lo largo del camino, relacionadas con la propia vida y con la vida de los demás.



1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



1.3 La palabra de Dios

Entretenimiento:

Hoy en día en muchas partes del mundo, y no sólo en Japón donde apareció este fenómeno, hay personas jóvenes llamadas los hikikomori. Ellos se encierran en sí mismos, nunca salen de casa y evitan el contacto social, la escuela y el trabajo. Estudios recientes sugieren que hay cientos de miles de hikikomori en Italia. Sin juzgar a quienes pasan por tales dificultades, e imaginando el dolor de estos jóvenes y sus familias, que lo que les falta sobre todo es valentía: la valentía de enfrentar la vida con todas sus contradicciones y salir de su zona de confort.

Es más fácil y agradable quedarse en su zona de confort, pero la salida hacia fuera puede ser desafiante. El peregrino que decide dejar su casa por un cierto tiempo para ir a Jerusalén (u, a otro lugar de peregrinación) asume las dificultades y las sorpresas, y se sostiene a sí mismo confiando en Dios, que lo protegerá de cualquier peligro. Con su ayuda, como dice el Salmo, Dios sostendrá al viajero, lo protegerá de las caídas, de la insolación o incluso de la luz de la luna, que entonces se consideraba tan dañina que podía transformar a la persona en "una sonámbula".

La salida de la casa significa tener la valentía de dejar a los padres y la familia para encontrar su propio camino. Es interesante que los sabios judíos interpretaron el primer verso del Salmo ("Hacia las montañas levanto la mirada") como un juego de palabras entre harim (montañas) y gorim (padres): "Rabí Shmuel dijo: 'Hacia las montañas levanto la mirada', es decir, a los padres "que me educaron y me dieron a luz".

El Salmo nos dice que los padres deben en un momento determinado permitirles a sus hijos a emprender su propio viaje, su propia peregrinación. Más bien, el Dios de Israel asume el papel de un verdadero compañero de viaje, un amigo que "está a tu derecha", de quien vendrá la ayuda.



1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



1.4 Bloque temático

La valentía es la respiración vivificante, un impulso antes del inicio de la carrera; ésta es la fuerza que el starter deja en sus piernas el momento antes del lanzamiento. Atreverse significa actuar con el corazón, hacer el primer paso del camino, porque significa avanzar, arrojando tu corazón detrás del obstáculo, dejando que el deseo te guíe, y con él tu mirada.

La valentía es la actitud relacionada con la perspectiva, con la causa que te anima a emprender un viaje. Está conectada a los motivos que impulsan tu vida.

La peregrinación es la mejor metáfora de cambios: te vas de viaje porque quieres cambiar tu posición inicial, porque quieres verte a ti mismo de otro modo. Y repensarse en relación con uno mismo y con los demás requiere coraje. Haces esto cuando te das cuenta de que la posición en la que estás ya no te satisface, no te basta.



1.5 Reflexiones personales

- ¿Cuándo sentías que actuabas con tu corazón?
- ¿Cuál fue el camino en tu vida que cambió tu opinión sobre ti mismo y sobre los demás?
- En este período de tu vida, ¿qué deseos tienes y qué motivos los generan?
- ¿En qué situación, lugar o relaciones sientes que es necesario mostrar la valentía?
- Si alguna cosa te da muy difícil, ¿te rindes o te quedas persistente pase lo que pase?
- ¿Has encontrado en tu vida unos ejemplos brillantes de valentía que se han convertido en una guía para ti?



1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



1.6 Trabajo en grupos

Objetivo: Ayudar a los jóvenes a entender el valor de valentía y confianza en Dios en unas situaciones difíciles a través del trabajo de grupo y actividad interactiva.

Paso 1. Introducción (5 minutos)

1. Saludo: El líder del grupo les Saluda a los participantes y explica el tema y objetivo de la reunión.

- Vamos a analizar la historia de David y Goliat y trataremos de encontrar lecciones para nosotros mismos y paralelismos con los tiempos modernos.

2. Lectura de un pasaje de la Sagrada Escritura: Lean juntos el pasaje sobre la batalla de David y Goliat (1 Samuel 17:1-51, Khomenko).

- Se puede proponer a un participante a leer el pasaje en voz alta.

Paso 2. Discusiones en unos grupos pequeños (10 minutos)

1. División en grupos: Los participantes se dividen en unos grupos pequeños de 4 a 6 personas.

2. Preguntas para discutir:

- ¿Quién es el ejemplo de valentía para vosotros? Compartid historias sobre personas que os inspiran.
- Paralelismos con actualidad: ¿En qué se parece la situación de David a la lucha de Ucrania (contra rusia) por la libertad? ¿Qué lecciones podemos aprender de esta historia?
- ¿Qué os impresiona en este pasaje? ¿Qué rasgos de David os gustaría desarrollar en vosotros?

3. Registro de ideas: Designad en cada grupo a un "secretario" que va a apuntar las ideas principales.

Paso 3. Actividad: "La Piedra de David" (10 minutos)

Objetivo: Mostrar como cada persona tiene "las armas" (Oración, Palabra de Dios, talentos, fe, rasgos de personalidad), para luchar contra las dificultades, como David tuvo su piedra contra Goliat.



1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



1.6 Trabajo en grupos



Instrucciones:

1. Materiales: unas tarjetas o trozos de papel pequeños (uno para cada participante; marcadores o bolígrafos; una cesta, caja o “bolsa de David” simbólica para recoger “piedras”.
2. Proceso:
 - Entregue una tarjeta a cada participante.
 - Proponga a escribir en la tarjeta “una piedra” que ellos consideran su don o rasgo especial, que les ayuda a superar las dificultades (por ejemplo, la oración, la Palabra de Dios, la fe, la paciencia, el coraje, la bondad, la comprensión, la confianza completa en Dios).
 - Cada uno por turno pone su “piedra” en la bolsa diciendo: “Mi piedra es [nombre del rasgo o don] y lo uso para superar [nombre del obstáculo, por ejemplo, miedo, duda, indiferencia]”.
3. Acción colectiva:
 - Después de que todos ponen sus “piedras” en la bolsa el líder proclama: “¡Estas son nuestras piedras de valentía! ¡Juntos podemos derrotar a cualquier Goliat!”
 - La bolsa se levanta simbólicamente como signo de la fuerza colectiva del grupo.
4. Discusión:
 - ¿Cómo te sentías cuando elegías tu “piedra”?
 - ¿Qué sentiste cuando viste que todos los participantes hicieron su contribución? -
 - ¿Cómo podemos apoyarnos unos a otros en situaciones difíciles?

Paso 4. Resumen y reflexión (5 minutos)

1. Intercambio de ideas: Cada grupo presenta brevemente sus conclusiones de la discusión (1-2 minutos por grupo).
2. Reflexión:
 - ¿Qué cosas nuevas conociste sobre la valentía?
 - ¿Cómo puedes usar esta lección en tu vida?



1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



1.7 Testimonio

#peregrinosdeesperanza
#jubileodejovenes
#elañojubilar2025

Animamos a los jóvenes durante todo el mes a publicar hashtags: #peregrinosdeesperanza #jubileodejovenes #elañojubilar2025

1. Cuéntaselo a tu familia: Comparte tus pensamientos e impresiones con tus seres queridos. Cuéntales cómo te inspiró la historia de David y Goliat.
2. Haz una publicación en redes sociales: Piensa en quién es tu ejemplo de valentía hoy y escribe sobre ello en las redes sociales. Añade algunas palabras sobre cómo su ejemplo te apoya en la vida.
3. Piensa: ¿Quién es tu ejemplo de valentía hoy? ¿Estás listo a ser tal ejemplo para otros?



1.8 Oración final

Finalización del trabajo espiritual, oración a elección: Oración de Jesús / Rosario / Taizé / Oración en Silencio.

Es el momento para confiar a Dios tus propias preocupaciones, agradecerle el don del coraje y la valentía y pedirle fuerza para superar las pruebas de la vida.



1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



Libros:

Anexos:

"Las crónicas de Narnia" - Clive Staples Lewis

Es una serie de siete libros donde los héroes, al adentrarse en el fantástico mundo de Narnia, aprenden el coraje, el autosacrificio y la fe mientras luchan contra el mal.

"El último peregrino" – Sigrid Unset

Es una novela del caballero medieval que busca el sentido de la vida, encontrándolo en la fe y la valentía de seguir sus creencias.

"El anillo del pescador" - Jean Raspail

Es una historia del Papa secreto que, a pesar de la persecución, permanece fiel a su misión, demostrando coraje y resiliencia.

"Quo vadis" – Henryk Sienkiewicz

Es una novela que describe a los primeros cristianos en Roma, su coraje y voluntad de defender su fe frente al peligro.

"El Señor de los Anillos" - John Ronald Reuel Tolkien

Es la trilogía épica donde los héroes muestran un coraje increíble y un autosacrificio en la lucha contra el mal, con motivos cristianos ocultos.



1. Valentía

Peregrinación y Confesión de Fe



Películas:

Anexos:

"El novena día" (2004)

Es un drama histórico sobre un sacerdote católico encarcelado en el campo de concentración de Dachau, que enfrenta dilemas morales y muestra valentía en su fe.

"Un hombre para la eternidad" (1966)

La historia de Sir Thomas More, quien defiende sus creencias religiosas frente al rey Enrique VIII, demostrando coraje y principios.

"Vida oculta" (2019)

Es un drama biográfico sobre Franz Jägerstätter, un granjero austriaco que se negó a jurar lealtad a Hitler, mostrando la valentía de seguir su conciencia.

"Dios no está muerto" (2014)

El estudiante Josh Wheaton defiende su creencia en Dios confrontando a un profesor ateo. Su coraje nos inspira a confiar en Dios incluso en circunstancias difíciles.

"A prueba de fuego" (2008)

Es una historia de un bombero que, mientras salva su matrimonio, descubre el poder de la fe y el coraje para cambiar su vida para mejor.

"Hasta el último hombre" (2016)

Desmond Doss, negándose a tomar las armas debido a su fe, salva de vidas en la guerra, demostrando coraje y lealtad a los principios.

"La cabaña" (2017)

Es un drama sobre un hombre que, después de una tragedia familiar, se encuentra con Dios y encuentra el coraje para perdonar y sanar.

