

“PEREGRINOS DA ESPERANÇA”

Programa de formação espiritual
dos jovens ucranianos para o Ano Jubilar



4. MANUAL



Reunião 3
Março de 2025

3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.1 Oração

Em nome do Pai, do Filho e do
Espírito Santo. Amém. Ó Rei do Céu.
Pai Nosso. Ó Virgem Maria.



3.2 Padroeira

Beato Hieromártir
Omelyan Kovtch

O Beato hieromártir Omelyan Kovtch é um exemplo do que significa fazer parte do próprio povo, assumir a responsabilidade por ele e servi-lo mesmo à custa da própria vida. Nasceu numa família dum clérigo e, desde jovem, a sua vida esteve interligada ao destino do povo ucraniano. Como clérigo greco-católico, não só professou o Evangelho, como também ajudou ativamente os seus fiéis, apoiando-os nos seus momentos mais difíceis.

Durante a Segunda Guerra Mundial, o Padre Omelyan tornou-se um símbolo de misericórdia para muitas pessoas. Não dividiu as pessoas por nacionalidade ou religião, mas ajudou todos os que precisavam. Em particular, salvou os judeus da perseguição ao emitir-lhes certificados de batismo falsos. Para ele, cada pessoa era importante, e não conseguia ficar indiferente quando a crueldade reinava em redor.



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.2 Padroeira

Beato Hieromártir
Omelyan Kovtch

Pelas suas atividades, foi preso pelos nazis e enviado para o campo de concentração de Majdanek. Mas, mesmo no campo de concentração, continuou o seu ministério: apoiou os prisioneiros, ouviu as suas confissões e rezou com eles. Numa carta à sua família, escreveu: "Aqui vejo Deus - um Deus que é um para todos, independentemente da nossa nacionalidade ou fé. "Aqui somos todos iguais". Recusou a oferta de libertação, dizendo que não podia deixar o seu povo. Morreu em Majdanek, tornando-se mártir pela sua fé e pelos seus próximos.

O Beato Novo Mártir do povo ucraniano Omelyan Kovch é um símbolo de responsabilidade para o povo. Não era apenas um líder espiritual - era um verdadeiro pastor, pronto a sacrificar-se para que o seu povo pudesse viver. O seu exemplo inspira-nos hoje a não sermos indiferentes, a ajudarmo-nos reciprocamente e a compreender que somos um todo, independentemente das dificuldades e das provações.



3.3 Palavra de Deus

Génesis 12:1-6

1 Ora, o Senhor disse a Abraão: Sai-te da tua terra, da tua parentela e da casa de teu pai, para a terra que eu te mostrarei. 2 E far-te-ei uma grande nação, e abençoar-te-ei e engrandecerei o teu nome; e tu serás uma bênção. 3 E abençoarei os que te abençoarem, e amaldiçoarei os que te amaldiçoarem; e em ti serão benditas todas as famílias da terra. 4 Assim partiu Abraão como o Senhor lhe tinha dito, e foi Ló com ele; e era Abraão da idade de setenta e cinco anos quando saiu de Harã. 5 E tomou Abraão a Sarai, sua mulher, e a Ló, filho de seu irmão, e todos os bens que haviam adquirido, e as almas que lhe cresceram em Harã; e saíram para irem à terra de Canaã; e chegaram à terra de Canaã. 6 E passou Abraão por aquela terra até ao lugar de Siquém, até ao carvalho de Moré, e estavam então os cananeus na terra.



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.3 Palavra de Deus

Entretenimiento

Há peregrinações e "peregrinações" entre aspas. O povo ucraniano, tal como o povo de Israel, tem os seus próprios santuários - lugares de afirmação de fé e de oração profunda. Os nossos peregrinos vão para Zarvanytsia, Univ Lavra, Stradcha, Pohon, Krylos, Kyiv-Pechersk e Potchaiv Lavra, para Santa Sofia de Kyiv, Letytchiv ou Gochev. O caminho até estes santuários é uma viagem de fé que pode ser concluída em poucos dias, mas deixa uma marca no coração para toda a vida. O povo de Israel, o povo de Jesus, fez peregrinações a Jerusalém, onde permaneceu vários dias. A viagem podia durar semanas, mas eventualmente os peregrinos regressavam a casa.

No entanto, existe outro tipo de peregrinação: aquela que milhões de ucranianos são obrigados a fazer após a invasão em grande escala da Rússia. Esta é uma peregrinação de exílio, separação e saudade. A migração devido à guerra não é uma escolha, mas uma necessidade. Milhões de famílias ucranianas se puseram a caminho, sem saber se regressariam a casa. Eles, tal como os migrantes bíblicos, procuram segurança, comida e paz. Mas Deus não os abandona nesta provação, pois mesmo na sua dispersão, o Seu povo continua a ser um povo.

Abraão deixou a sua terra a chamada de Deus, e os ucranianos são obrigados a abandonar as suas casas devido a explosões, ocupação e perigo. Tal como os israelitas que sobreviveram à escravatura no Egípto, o nosso povo luta hoje pelo direito de regressar à sua casa natal. Muitos ucranianos, como a bíblica Rute, encontram refúgio entre estranhos, trabalham e apoiam aqueles que os rodeiam, mesmo nas condições mais difíceis.



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.3 Palavra de Deus

Atividade:

Existem diferentes peregrinações: umas são voluntárias, espirituais e purificam o coração. E há aqueles que trazem dor e coação. Mas mesmo na dispersão, mesmo nas provações mais difíceis, a história da salvação continua.

A Ucrânia está a trilhar o caminho da cruz, mas neste caminho não estamos sozinhos - estamos juntos, como povo, como comunidade de Deus, procurando luz no meio da escuridão da guerra. E o nosso caminho conduz à vitória e ao regresso a casa.



3.4 Bloco temático

Somos um povo que avança junto, como Israel fez no deserto, como os primeiros cristãos que perceberam que eram um todo. Cada um de nós tem a sua própria vocação, no entanto, não somos viajantes individuais, mas sim parte duma grande comunidade.

Ser um povo não significa apenas caminhar lado a lado, mas assumir a responsabilidade uns pelos outros, ajudando-se reciprocamente a crescer e a mudar. Este não é um lugar para indiferença ou passividade - todos são importantes e necessários.

O povo não é apenas um grupo de pessoas. Esta é uma comunidade onde todos são diferentes, mas juntos criam algo maior. Aqui ninguém é supérfluo, porque somos um todo!



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.4 Bloco temático

O povo não é apenas uma terra ou uma história partilhada, mas pessoas que se apoiam mutuamente, preservam a fé, as tradições e constroem o futuro em conjunto. Todos são importantes, porque até um pequeno contributo nos torna mais fortes.

A juventude não é apenas o futuro, mas também o presente do povo. Depende da juventude como será o país amanhã. Fazer parte do povo não significa estar de lado, mas sim agir, ajudar, mudar o mundo à sua volta. Afinal, a verdadeira força está na união, como diz a nossa canção ucraniana: "Na união está a força do povo, Deus, concede-nos a unidade."



3.5 Reflexões pessoais

- Sentes um sentimento de pertença à tua comunidade, grupo, cidade, povo de Deus?
- Tens conhecimento da tua participação na educação, crescimento e desenvolvimento de outras pessoas?
- Tomas a iniciativa e fazes um esforço pessoal para aceitar aqueles que são diferentes de ti?
- Vês-te, tal como os primeiros apóstolos, como parte de "NÓS" na viagem? Ou talvez aches difícil aceitar isso e prefiras permanecer um "lobo solitário"?
- Costumas delegar responsabilidades e decisões nos outros ou gostas de colaborar para crescermos juntos, mesmo que isso passe lentamente, parando para esperar quem fica para trás, mas sempre juntos?



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.6 Trabalho em grupos

“Nós somos o povo de Deus, um no mundo inteiro”

Duração: 30 minutos Formato: trabalho em grupo (6-8 ou 8-10 pessoas)

Objetivo:

Ajudar os jovens a perceber que um povo não é apenas constituído por aqueles que vivem no mesmo território, mas por todos aqueles que estão ligados por uma fé, cultura e valores comuns. O povo ucraniano não é apenas cidadão do país, mas uma grande família de Deus, espalhada pelo mundo, que tem a sua própria missão.

Citação da Bíblia:

1 Pedro 2:9 - “Mas vós sois a geração eleita, o sacerdócio real, a nação santa, o povo adquirido, ...;”

Gálatas 3:28 - “Nisto não há judeu nem grego; não há servo nem livre; ... porque todos vós sois um em Cristo Jesus.”

O papel da Igreja na unidade do povo

A Igreja desempenha um papel particularmente importante na preservação da unidade do povo ucraniano, em particular a Igreja Greco-Católica Ucraniana (UGCC). É o lar espiritual que une os ucranianos em todo o mundo. Não importa onde uma pessoa se encontra - nos EUA, Canadá, Itália, Polónia ou Argentina - na igreja pode encontrar apoio, oração e comunidade. As paróquias greco-católicas no estrangeiro ajudam a preservar a identidade, a língua e a fé para que os ucranianos não percam o contacto com o seu povo. Como observou Sua Beatitude Sviatoslav em novembro de 2019, durante uma entrevista, a Igreja procura acompanhar cada um dos seus fiéis, onde quer que estejam, dizendo: "Temos este lema: 'A vossa Igreja está sempre e em todo o lado convosco'. A nossa Igreja está espalhada pelo mundo inteiro através do nosso povo. Transportam isso dentro de si e são parte disso."



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.6 Trabalho em grupos

Passo 1: Reflexão introdutória (5 min)

O apresentador pergunta ao grupo:

- O que significa para vocês fazer parte do povo de Deus?
- Como podemos estar unidos mesmo quando estamos em diferentes partes do mundo?
- Alguma vez sentiram que a Igreja nos une independentemente das fronteiras?

Após uma breve discussão, o apresentador explica: Os ucranianos não são apenas aqueles que vivem na Ucrânia, mas também aqueles que foram forçados a deixar a sua terra natal, mas continuam a fazer parte do povo de Deus. Todos nos unimos em oração, atos de misericórdia e apoio mútuo.

Passo 2: “Mapa do Povo de Deus” (10 min)

Tarefa: Cada grupo recebe uma folha de papel (ou tablet) e cria um “Mapa do Povo de Deus”.

O que fazer?

1. Assinalar os países onde os ucranianos vivem atualmente devido à guerra e a outras circunstâncias.
2. Marcar igrejas e comunidades - encontrar no mapa ou acrescentar exemplos de paróquias greco-católicas ucranianas no estrangeiro que sejam um centro espiritual para emigrantes.
3. Adicionar Conexões Divinas - utilizar setas ou palavras para explicar como os ucranianos se apoiam mutuamente através da fé (oração, serviço, comunidades religiosas, caridade).
4. Criar um lema bíblico - encontrar uma passagem das Escrituras que expresse a unidade do povo de Deus (por exemplo, “Porque, onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, aí estou eu no meio deles.” Mateus 18:20).



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.6 Trabalho em grupos

Passo 3: “A Mensagem da Unidade em Cristo” (10 min)

Tarefa: Cada grupo deve preparar uma breve arenga para os ucranianos de todo o mundo que expresse a nossa unidade em Deus e a responsabilidade uns pelos outros.

O que incluir?

- Uma referência bíblica - uma passagem que inspira a unidade.
- Um as palavras de apoio e orações para aqueles que estão longe de casa.
- Apelo à ação - como podemos ajudar quem precisa (oração, cartas de apoio, donativos, voluntariado).
- O papel da Igreja é o de enfatizar que as comunidades greco-católicas ucranianas no estrangeiro são um importante lugar de unidade para o povo.

Os grupos podem redigir isto como uma apresentação oral ou uma curta mensagem escrita.

Passo 4: Resumo e oração (5 min)

O apresentador resume:

- Somos o povo de Deus, independentemente do local onde vivemos.
- A fé é o que nos torna unidos.
- A unidade do povo não é apenas uma língua ou cultura comuns, mas também uma responsabilidade partilhada uns pelos outros.
- A Igreja é o lar espiritual que une os ucranianos de todo o mundo, independentemente do local onde se encontram.



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.6 Trabalho em grupos

Oração conclusiva: cada grupo pode orar brevemente pela unidade dos ucranianos, por aqueles que são forçados a viver longe e pela força para continuar a viagem do povo de Deus.

Resultado:

Os participantes compreenderão que uma nação não é apenas um território, mas um povo vivo de Deus que tem uma missão: ser uma luz no mundo, apoiar-se reciprocamente e trazer a fé onde estão. E mais importante, a Igreja une pessoas espalhadas pelo mundo, ajudando-as a preservar a sua identidade e fé.



3.7 Testemunho

#peregrinosdaesperança
#aniversáriodajuventude
#anojubilar2025

Incentivamos os jovens a publicar hashtags ao longo do mês: #peregrinosdaesperança #aniversáriodajuventude #anojubilar2025

Não vivemos apenas lado a lado - somos um povo chamado a apoiar, inspirar e seguir em frente juntos. Estas tarefas irão ajudá-lo a sentir o poder da união, a testar-se no trabalho em equipa e a perceber a sua contribuição para uma causa comum. Ao cumpri-los, podemos constatar que o verdadeiro poder de uma nação está no seu povo, no seu desejo de agir, de ajudar e de construir o futuro em conjunto.



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.7 Testemunho

#peregrinosdaesperança
#aniversáriodajuventude
#anojubilare2025

1. "A minha contribuição para o povo" - Toma um pedaço de papel ou toma notas no teu telemóvel e escreve exatamente o que podes fazer pela tua comunidade ou país. Isto pode ser ajuda os outros, voluntariado, preservação das tradições culturais, estudos ou trabalho em benefício da nação. Partilha isto com os teus amigos ou discute com a tua família.

2. "Unidade em Ação" - Reúne uma equipa de pessoas com ideias semelhantes (amigos, colegas de turma, paroquianos) e juntos façam uma boa ação pela tua comunidade: ajuda os idosos, limpa a área, realiza um evento de caridade ou organiza uma reunião que reúna as pessoas. Descubram o que é o trabalho em equipa e como juntos podemos mudar o mundo para melhor.

3. "O Meu Herói da Nação" - Escolhe uma pessoa histórica ou moderna que seja um exemplo de lealdade para a sua nação. Pode ser um militar, um voluntário, um cientista, um artista ou apenas uma pessoa conhecida que trabalha para o bem comum. Escreve ou conta aos teus amigos porque é que essa pessoa te inspira e como a sua vida reflete a ideia de união e serviço ao próximo.

4. "Oração pelo Povo" - Durante sete dias, dedica alguns minutos todos os dias para rezar pela Ucrânia, pelo seu futuro, pela unidade do povo e pela força de espírito dos ucranianos. Se desejas, podes escrever os teus pensamentos e experiências durante este tempo de oração e depois partilhá-los com aqueles que também desejam orar pelo seu povo.



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



3.8 Oração de encerramento

Conclusão do trabalho espiritual, oração de escolha: Acatisto à Paixão de Cristo / Via Sacra / Oração de Jesus / Rosário / Taizé / Oração em Silêncio.

No âmbito do Ano Jubilar, a juventude greco-católica ucraniana de todo o mundo fará uma grande peregrinação a Roma, onde terá lugar a celebração do Jubileu da Juventude. no âmbito do qual se realizará a Jornada Mundial da Juventude Ucraniana.

Este evento será uma oportunidade de encontro, oração, renovação espiritual e confirmação na fé, especialmente à luz do apelo do Patriarca Joseph Slipy (Cego) à unidade dos ucranianos para "se reunirem na dispersão dos existentes".

O encontro na Catedral de Santa Sofia será um momento especial da peregrinação. Esta não será apenas uma oportunidade para a oração conjunta, mas também uma oportunidade para se sentir parte de uma grande família ucraniana que, apesar da distância, continua a viver à luz da fé e das tradições ucranianas. Será uma continuação do sonho do Patriarca Josyf: preservar a herança espiritual e apoiar a unidade do povo ucraniano.

O Patriarca Josyf Slipyj sempre enfatizou a importância da unidade dos ucranianos, onde quer que estejam. O seu famoso apelo para "na dispersão dos existentes" soa mais relevante hoje do que nunca.



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



Livros:

"Catedral" - Oles Honchar

Um romance sobre a herança espiritual dum povo que luta não só pela liberdade física, mas também pela preservação da sua cultura e tradições. A catedral no livro é o símbolo de um povo que pode decair se a gente for indiferente. Este é um lembrete de que todos são responsáveis pelo futuro da sua terra, e as pessoas verdadeiras são aquelas que se preocupam com a sua história e valores espirituais.

"Seis de Corvos" - Leigh Bardugo

Um grupo de criminosos obtém uma oportunidade de uma nova vida se conseguirem completar uma missão quase impossível. Embora sejam completamente diferentes e não confiem uns nos outros, com o tempo aprendem a trabalhar em conjunto e a confiar na equipa. Este livro demonstra que até os mais débeis podem tornar-se fortes quando agem em conjunto. A nação não são apenas indivíduos, mas assistência mútua quando todos se movem em direção a um objetivo comum.

"O Senhor das Moscas" - William Golding

Um grupo de crianças veem a ser numa ilha deserta sem adultos e são forçadas a criar a sua própria sociedade. No início, tentam cooperar, mas depois a luta pelo poder e a falta de união levam ao caos e à violência. Este livro é um aviso: se uma nação não estiver unida em torno de valores comuns, entrará em colapso a partir de dentro. É a responsabilidade e o respeito mútuo que tornam a sociedade forte.

Apêndice:



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



Livros:

Apêndice:

"A Maravilhosa Viagem de Nils Holgersson através da Suécia" - Selma Lagerlöf

Um rapaz que inicialmente era egoísta e indiferente aprende compaixão, responsabilidade e assistência mútua enquanto viaja com os gansos. Começa a compreender que o povo não é apenas as pessoas que o rodeiam, mas aquelas que juntas criam o seu país. Este conto mostra que só através da cooperação e do cuidado com os outros é que se pode tornar parte de um todo o maior.

"Com fogo e espada" - Henryk Sienkiewicz

Um romance histórico sobre a luta do povo ucraniano pela liberdade durante a Revolta de Khmelnytskyi. Mostra diferentes personagens que têm atitudes diferentes em relação à guerra e à união do povo. O livro recorda-nos que a verdadeira independência só é possível quando as pessoas compreendem a importância de um objetivo comum e estão dispostas a lutar juntas por ele.



Filmes:

Apêndice:

"O próximo golo é o da vitória" (2023)

Um filme baseado em factos verídicos sobre a equipa de futebol da Samoa Americana, que foi eleita a pior do mundo. O novo treinador ajuda os atletas a perceber que o sucesso não depende apenas do talento, mas da coesão e da crença na sua própria força. Os jogadores que antes não conseguiam trabalhar em equipa são transformados numa força unificada pronta para lutar. Esta é a história de um povo que encontra a sua própria dignidade através da vitória desportiva.



3. O povo

Peregrinação e Confissão de Fé



Filmes:

Apêndice:

"Encanto" (2021)

Este desenho animado conta a história da família Madrigal, onde todos têm um dom único, exceto a personagem principal, Mirabel. Quando a sua casa é ameaçada, ela descobre que a verdadeira magia não está relacionada com habilidades especiais, mas sim com a união e o apoio da família. O filme recorda-nos que uma nação não é apenas um grupo de pessoas, mas uma comunidade que se mantém unida apesar das provações. Só quando todos começam a ouvir e a compreender-se reciprocamente é que se tornam uma verdadeira família.

"Krutyy 1918" (2019)

Um filme sobre a proeza dos estudantes ucranianos que defenderam as suas terras da ofensiva bolchevique na batalha perto de Kruty. Os jovens, compreendendo o perigo, não recuam e lutam pelo futuro do seu país. Esta é uma história sobre como um povo é constituído não só por aqueles que governam, mas por todos aqueles que estão prontos a contribuir para a sua independência. Cada um deles fez a sua parte nesta luta, mesmo que desigual.

"Paz-21" (2023)

A história de soldados ucranianos que enfrentam uma escolha: render-se aos ocupantes ou lutar até ao fim. As personagens principais do filme demonstram o poder da união, pois a sua solidariedade permite-lhes resistir ao inimigo, apesar da superioridade numérica deste. Este é um filme sobre como as pessoas reais são aquelas que se apoiam umas às outras, não traem nem desistem. A unidade de espírito e a lealdade à própria terra tornam-se armas mais poderosas do que qualquer tecnologia ou exército.

