

“ПАЛОМНИКИ НАДІЇ”

Програма духовної формації
української молоді на Ювілейний Рік



4. ПОСІБНИК

ПАЛОМНИЦТВО ТА ВИЗНАННЯ ВІРИ



01 СІЧЕНЬ

Відвага

02 ЛЮТИЙ

Одяг

03 БЕРЕЗЕНЬ

Народ

СВЯТІ ДВЕРІ

04 КВІТЕНЬ

Свобода

05 ТРАВЕНЬ

Відкриття

06 ЧЕРВЕНЬ

Радість



ПРИМИРЕННЯ

07 ЛИПЕНЬ

Свідомість

08 СЕРПЕНЬ

Обіцянка

09 ВЕРЕСЕНЬ

Обійми





Зустріч 3
Березень 2025

3. Народ

Паломництво та визнання віри



3.1 Молитва

В Ім'я Отця і Сина і Святого Духа.
Амінь. Царю Небесний. Отче Наш.
Богородице Діво.



3.2 Святий покровитель

Омелян Ковч - блаженний
священномученик

Блаженний священномученик Омелян Ковч - це приклад того, що означає бути частиною свого народу, нести відповідальність за нього та служити йому навіть ціною власного життя. Народжується він у священничій родині, і з юних років його життя переплітається з долею українського народу. Будучи греко-католицьким священником, він не тільки проголошував Євангеліє, а й активно допомагав своїм вірним, підтримуючи їх у найважчі часи.

У часи Другої світової війни отець Омелян став для багатьох людей символом милосердя. Він не розділяв людей за національністю чи віросповіданням, а допомагав усім, хто цього потребував. Зокрема, він рятував євреїв від переслідувань, видаючи їм фальшиві метрики про хрещення. Для нього кожна людина була важливою, і він не міг залишатися осторонь, коли навколо панувала жорстокість.



3. Народ

Паломництво та визнання віри



3.2 Святий покровитель

Омелян Ковч - блаженний священномученик

За свою діяльність він був заарештований нацистами й відправлений до концтабору Майданек. Але навіть у таборі смерті він продовжував своє служіння: підтримував в'язнів, сповідав їх, молився разом із ними. У листі до своєї родини він написав: «Тут я бачу Бога – Бога, який один для всіх, незважаючи на нашу національність чи віру. Тут ми всі рівні». Він відмовився від пропозиції звільнення, сказавши, що не може залишити свій народ. Він помер у Майданеку, ставши мучеником за віру і своїх ближніх.

Блаженний новомученик українського народу Омелян Ковч – це символ відповідальності за народ. Він не був тільки духовним провідником – він був справжнім пастирем, готовим жертвувати собою, щоб його народ міг жити. Його приклад надихає нас сьогодні не бути байдужими, допомагати одне одному й розуміти, що ми – єдине ціле, незалежно від труднощів і випробувань.



3.3 Боже Слово

Книга Буття 12:1-6

Господь сказав до Аврама: "Вийди з землі твоєї, з твоєї рідні, і з дому батька твого в край, що його я тобі покажу. А я виведу з тебе великий народ і поблагословлю тебе, та й зроблю великим твоє ім'я, а ти станеш благословенням. Благословитиму тих, що тебе благословляють, і проклинатиму того, хто тебе проклинає. Тобою всі племена землі благословлятимуться." І пішов Аврам, як сказав йому Господь, пішов і Лот з ним. Було ж Аврамові 75 років, коли він вийшов із Харану. Взяв Аврам Сарай, свою жінку, Лота, свого брата, і все майно, що набули, і людей, що придбали в Харані, та й рушили в дорогу в Ханаан-край і прийшли в Ханаан-край. Аврам пройшов його аж до місця Сихем, до дїброви Море. А жили тоді в тому краї ханааняни.



3. Народ

Паломництво та визнання віри



3.3 Боже Слово

Розважання

Є паломництва і «паломництва» у лапках. Український народ, як і народ Ізраїля, має свої святині – місця утвердження віри та глибокої молитви. Наші паломники йдуть до Зарваниці, Унівської лаври, Страдчу, Погоні, Крилоса, Києво-Печерської та Почаївської лавр, до Софії Київської, Летичева чи Гошева. Дорога до цих святинь – це шлях віри, який можна пройти за кілька днів, але він залишає слід у серці на все життя. Народ Ізраїлю, народ Ісуса, здійснював паломництва до Єрусалима, де перебував кілька днів. Подорож тривала тижнями, та паломники поверталися додому.

Проте існує й інший вид паломництва – той, до якого змушені мільйони українців після повномасштабного вторгнення Росії. Це паломництво вигнання, розлуки, туги за домом. Міграція через війну – не вибір, а необхідність. Мільйони українських сімей вирушили в дорогу, не знаючи, чи повернуться додому. Вони, як і біблійні мігранти, шукають безпеки, їжі, миру. Але в цьому випробуванні їх не залишає Бог, бо навіть у розсіянні Його народ залишається народом.

Авраам залишив землю за покликком Бога, а українці змушені залишати свої домівки через вибухи, окупацію, небезпеку. Як ізраїльтяни, що пережили рабство в Єгипті, так і наш народ виборює своє право повернутися до рідного дому. Чимало українців, як біблійна Рут, знаходять притулок серед чужих, працюють і підтримують тих, хто поруч, навіть у найважчих умовах.

Є різні паломництва: одні – добровільні, духовні, які очищають серце. А є ті, які несуть біль і примус. Але навіть у розсіянні, у найтяжчих випробуваннях історія спасіння триває. Україна йде своєю хресною дорогою, та в цій дорозі ми не самі – ми разом, як народ, як Божа спільнота, яка шукає світло серед темряви війни. І наш шлях веде до перемоги та повернення додому.



3. Народ

Паломництво та визнання віри



3.4 Тематичний блок

Ми – народ, який разом йде вперед, як колись Ізраїль у пустелі, як перші християни, які зрозуміли, що вони – одне ціле. Кожен із нас має своє покликання, але ми не окремі мандрівники, а частина великої спільноти. Бути народом означає не просто йти поруч, а брати відповідальність одне за одного, допомагати зростати та змінюватися. Це не місце для байдужості чи пасивності – кожен важливий і потрібний.

Народ – це не просто група людей. Це спільнота, де всі різні, але разом створюють щось більше. Тут ніхто не зайвий, бо ми єдине ціле! Народ – це не просто земля чи спільна історія, а люди, які підтримують одне одного, зберігають віру, традиції та разом будують майбутнє. Кожен важливий, бо навіть маленький вклад робить нас сильнішими.

Молодь – це не тільки майбутнє, а й теперішнє народу. Від вас залежить, якою буде країна завтра. Бути частиною народу – означає не стояти осторонь, а діяти, допомагати, змінювати світ навколо себе. Адже справжня сила – у єдності, як говорить наша українська пісня: «В єдності сила народу, Боже, нам єдність подай».



3.5 Особисті роздуми

- Чи відчуваєш ти приналежність до спільноти, міста, Божого народу?
- Чи усвідомлюєш свою участь у вихованні, зростанні та розвитку інших?
- Чи береш ініціативу та особисто докладаєш зусиль, щоб приймати тих, хто відрізняється від тебе?
- Чи, як перші апостоли, сприймаєш себе, як частину «МИ»? Чи, можливо, тобі важко це прийняти, і ти радше залишаєшся «самотнім вовком»?
- Чи зазвичай ти перекладаєш відповідальність за рішення та обов'язки на інших, чи тобі подобається співпрацювати, щоб зростати разом, навіть якщо це відбувається повільно, зупиняючись, щоб чекати тих, хто відстає, але завжди разом?



3. Народ

Паломництво та визнання віри



3.6 Праця в групах



«Ми – народ Божий. єдиний у всьому світі»

Тривалість: 30 хвилин

Формат: робота в групах (6-8 або 8-10 осіб)

Мета: Допомогти молоді усвідомити, що народ – це не лише ті, хто живе на одній території, а всі, хто пов'язані спільною вірою, культурою та цінностями. Український народ – це не просто громадяни країни, а велика Божа сім'я, розкидана по світу, яка має свою місію.

Біблійний контекст:

- 1 Петра 2:9 – «Ви ж вибраний рід, царське священство, народ святий, люд власности Божої...»
- Галатів 3:28 – «Нема вже юдея, ні грека, нема невільника, ні вільного... бо всі ви одно в Христі Ісусі.»

Роль Церкви в єдності народу

Особливо важливу роль у збереженні єдності українського народу відіграє Церква, зокрема Українська Греко-Католицька Церква (УГКЦ). Вона є тим духовним домом, який єднає українців по всьому світу. Де б не перебувала людина – у США, Канаді, Італії, Польщі чи Аргентині – у церкві вона може знайти підтримку, молитву, спільноту. Греко-католицькі парафії за кордоном допомагають зберігати ідентичність, мову та віру, щоб українці не втрачали зв'язок із своїм народом. Як зазначив Блаженніший Святослав, у листопаді 2019 року, під час інтерв'ю, що Церква прагне супроводжувати кожного свого вірного, де б він не був, кажучи: «У нас є таке гасло: 'Твоя Церква завжди і всюди з тобою'. Наша Церква по світу рознесена нашими людьми. Вони несуть її в собі, і вони є її частиною».



3. Народ

Паломництво та визнання віри



3.6 Праця в групах

Крок 1: Вступна рефлексія (5 хв)

Ведучий запитує групи:

- Що для вас означає бути частиною Божого народу?
- Як ми можемо бути єдиними, навіть коли перебуваємо у різних куточках світу?
- Чи відчували ви, що Церква єднає нас незалежно від кордонів?

Після короткого обговорення ведучий пояснює: Українці – це не лише ті, хто живуть в Україні, а й ті, хто змушені були покинути рідну землю, але залишаються частиною одного Божого народу. Ми всі єднаємося у молитві, справах милосердя та підтримці одне одного.

Крок 2: «Мапа Божого народу» (10 хв)

Завдання: Кожна група отримує аркуш паперу (або планшет) і створює «Мапу Божого народу».

Що робити?

1. Позначити країни, де живуть українці через війну та інші обставини.
2. Позначити церкви та громади – знайти на карті або додати приклади українських греко-католицьких парафій за кордоном, які є духовним центром для емігрантів.
3. Додати Божественні зв'язки – стрілками або словами пояснити, як українці підтримують одне одного через віру (молитва, служіння, церковні громади, благодійність).
4. Придумати біблійний девіз – знайти уривок зі Святого Письма, який виражає єдність народу Божого (наприклад, «Бо де двоє або троє в Ім'я Моє зібрані, там Я серед них» – Мт. 18:20).

Крок 3: «Послання єдності у Христі» (10 хв)

Завдання: Кожна група має підготувати коротке звернення до українців у світі, яке виражає нашу єдність у Бозі та відповідальність одне за одного.



3. Народ

Паломництво та визнання віри



3.6 Праця в групах

Що включити?

- Біблійне послання - уривок, який надихає до єдності.
- Слова підтримки та молитви для тих, хто далеко від дому.
- Заклик до дії - як ми можемо допомагати тим, хто потребує (молитва, листи підтримки, пожертви, волонтерство).
- Роль Церкви - наголосити, що українські греко-католицькі громади закордоном є важливим місцем єднання народу.

Групи можуть оформити це як усний виступ або коротке написане послання.

Крок 4: Підсумок і молитва (5 хв)

Ведучий підсумовує:

- Ми - Божий народ, незалежно від місця проживання.
- Віра - це те, що робить нас єдиними.
- Єдність народу - це не лише спільна мова чи культура, а спільна відповідальність одне за одного.
- Церква є тим духовним домом, який єднає українців по всьому світу, незалежно від того, де вони перебувають.

Завершальна молитва: кожна група може коротко помолитися за єдність українців, за тих, хто змушений жити далеко, і за силу продовжувати шлях Божого народу.

Результат:

Учасники зрозуміють, що народ - це не просто територія, а живий Божий люд, який має місію: бути світлом у світі, підтримувати одне одного та нести віру там, де вони є. А головне - Церква єднає розсіяний по світу народ, допомагаючи йому зберегти свою ідентичність та віру.



3. Народ

Паломництво та визнання віри



1.7 Свідчення

#паломникинадії
#ювілеймолоді
#ювілейний рік 2025

Заохочуємо молодь протягом місяця запостити хештеги: **#паломникинадії**
#ювілеймолоді **#ювілейнийрік2025**

Ми не просто живемо поруч одне з одним - ми єдиний народ, покликаний підтримувати, надихати та йти вперед разом. Ці завдання допоможуть відчутти силу єдності, випробувати себе в командній роботі та усвідомити свій внесок у спільну справу. Виконуючи їх, можна побачити, що справжня міць народу - у його людях, у їхньому бажанні діяти, допомагати й разом будувати майбутнє.

1. «Мій внесок у народ» - Візьми аркуш паперу або зроби нотатки в телефоні й запиши, що саме ти можеш зробити для своєї спільноти чи країни. Це може бути допомога іншим, участь у волонтерстві, збереження культурних традицій, навчання чи робота на благо народу. Поділися цим зі своїми друзями або обговори в колі сім'ї.

2. «Єдність у дії» - Збери команду однодумців (друзів, однокласників, парафіян) і разом виконайте добру справу для своєї громади: допомога літнім людям, прибирання території, проведення благодійної акції або організація зустрічі, що об'єднає людей. Відчуйте, що таке командна робота і як разом можна змінювати світ на краще.

3. «Мій герой народу» - Обери історичну чи сучасну особистість, яка є для тебе прикладом вірності своєму народу. Це може бути військовий, волонтер, науковець, діяч культури чи просто знайома людина, яка працює задля спільного блага. Напиши або розкажи друзям, чому ця особа тебе надихає, і як її життя відображає ідею єдності та служіння іншим.

4. «Молитва за народ» - Протягом семи днів присвячуй кілька хвилин молитви за Україну, її майбутнє, єдність народу та силу духу українців. Можеш записувати свої думки та переживання під час цього молитовного часу, а потім поділитися з тими, хто теж хоче молитись за свій народ.



3. Народ

Паломництво та визнання віри



1.8 Завершальна молитва

Завершення духовної праці, молитва на вибір: Акафіст до Страстей Христових / Хресна Дорога / Ісусова молитва / Вервиця / Тезе / Молитва в тиші.

У рамках Ювілейного року, українська греко-католицька молодь з усіх куточків світу здійснить велике паломництво до Риму, де відбудеться святкування Ювілею Молоді в рамках якого буде проведено Світовий День Української Молоді. Ця подія стане нагодою для зустрічі, молитви, духовного оновлення та утвердження у вірі, особливо у світлі заклику Патріарха Йосифа Сліпого до єднання українців, щоб «зібратись в розсіянні сущих».

Зустріч у Прокатедральному Соборі Святої Софії стане особливим моментом паломництва. Це буде не просто нагода для спільної молитви, але й можливість відчутти себе частиною великої української родини, яка незважаючи на відстані, продовжує жити у світлі віри та українських традицій. Вона стане продовженням мрії Патріарха Йосифа - зберігати духовну спадщину та підтримувати єдність українського народу.

Патріарх Йосиф Сліпий завжди наголошував на важливості єднання українців, де б вони не перебували. Його знаменитий заклик «в розсіянні сущим» сьогодні звучить як ніколи актуально.



3. Народ

Паломництво та визнання віри



Книги:

Додаток:

«Собор» – Олесь Гончар

Роман про духовну спадщину народу, який бореться не лише за фізичну свободу, а й за збереження своєї культури та традицій. Собор у книзі – це символ народу, який може занепасти, якщо люди будуть байдужими. Це нагадування, що кожен відповідальний за майбутнє своєї землі, і справжній народ – це ті, хто дбає про свою історію та духовні цінності.

«Шістка воронів» – Лі Бардуґо

Група злочинців отримує шанс на нове життя, якщо вони виконають місію. Хоч вони абсолютно різні та не довіряють одне одному, з часом вчаться працювати разом і покладатися на команду. Книга демонструє, що навіть найслабші стають сильними, коли діють як єдине ціле. Народ – це не просто особистості, а взаємодопомога, коли всі рухаються до спільної мети.

«Володар мух» – Вільям Голдінг

Група дітей опиняється на безлюдному острові без дорослих і змушена створити власне суспільство. Вони намагаються співпрацювати, але боротьба за владу та відсутність єдності призводить до хаосу й насильства. Якщо народ не об'єднаний навколо спільних цінностей, він руйнується зсередини, а відповідальність і повага роблять суспільство міцним.

«Дивовижна подорож Нільса з дикими гусьми» – Сельма Лагерлеф

Хлопчик, будучи егоїстичним і байдужим, подорожує з гусьми, вчиться співчуттю, відповідальності та взаємодопомозі. Він починає розуміти, що народ – це не лише люди навколо, а ті, хто разом творять свою країну. Лише через співпрацю та турботу можна стати частиною великого цілого.

«Вогнем і мечем» – Генріх Сенкевич

Історичний роман про боротьбу українського народу за свою свободу в часи Хмельниччини. Тут показані різні герої, які по-різному ставляться до війни та єдності народу. Адже справжня незалежність можлива тоді, коли люди розуміють важливість спільної мети та готові разом боротися за неї.



3. Народ

Паломництво та визнання віри



Фільми:

Додаток:

«Наступний гол – переможний» (2023).

Заснований на реальних подіях фільм про футбольну команду Американського Самоа, яка була визнана найгіршою у світі. Новий тренер допомагає спортсменам усвідомити, що успіх не залежить лише від таланту, а від згуртованості та віри у власні сили. Гравці, які раніше не могли працювати як команда, перетворюються на єдину силу, готову до боротьби. Це історія про народ, який через спортивну перемогу знаходить власну гідність.

«Енканто» (2021).

Цей мультфільм розповідає про родину Мадрігал, де кожен має унікальний дар, крім головної героїні – Мірабель. Коли їхній дім опиняється під загрозою, вона відкриває, що справжня магія – це не особливі здібності, а єдність і підтримка. Стрічка нагадує, що народ – це спільнота, яка тримається разом у випробуваннях. Лише тоді, коли всі починають чути й розуміти одне одного, вони стають справжньою родиною.

«Крути 1918» (2019).

Фільм про подвиг українських студентів, які в бою під Крутами захищали свою землю від більшовицького наступу. Молоді хлопці, розуміючи небезпеку, не відступають і борються за майбутнє своєї країни. Це історія про те, що народ складається не тільки з тих, хто керує, а з кожного, хто готовий зробити свій внесок у його незалежність. Кожен з них виконав свою роль у цій боротьбі, навіть якщо вона була нерівною.

«Мирний-21» (2023).

Історія українських військових, які стоять перед вибором: здатися окупантам чи боротися до кінця. Головні герої фільму демонструють силу єдності, адже їхня згуртованість дозволяє протистояти ворогу, незважаючи на чисельну перевагу противника. Це фільм про те, що справжній народ – це ті, хто підтримують одне одного, не зраджують і не здаються. Єдність духу та вірність своїй землі стають сильнішою зброєю, ніж будь-яка техніка чи армія.

